

Mes papiers mes démarches de la ville de Nîmes

أوراقي و الإجراءات الإدارية الخاصة

Mis papeles mis procedimientos
administrativos

My papers my administrative
procedures

Meus papéis meus procedimentos
administrativos



Cahier d'accès aux droits pour les seniors 60+

كتاب حقوق المسنين

Caderno de direitos sociais
des idosos 60+

Seniors 60+ Social rights notebook

Cuaderno de derechos sociales de las
personas mayores 60+

Sommaire

فهرس

Summary

Resumen

Resumo

Introduction



مقدمة

Introduction

Introducción

Introdução

3

Mes informations
personnelles



معلومات شخصية

My personal information

Mi informacion personal

Minhas informações pessoais

9

Mes droits



حقوقي

My rights

Mis derechos

Meus direitos

13

Mes coordonnées
en ligne



المعلومات الشخصية على شبكة الإنترنت

Online coordinates

Mis coordenadas online

Minhas coordenadas online

16

Notes



مذكرة

Notes

Notas

Notas

19

Annuaire et
contacts utiles



دليل وجهات اتصال مفيدة

Useful contacts

Directorio y contactos útiles

Diretório e contatos úteis

37

Introduction



مقدمة

Introduction

Introducción

Introdução



Vous avez plus de 60 ans et vous résidez en France. Vous avez des droits !

La plus grande partie des démarches administratives, pour l'accès aux droits, se fait désormais sur internet ou de manière dématérialisée.

Ce cahier a été créé dans le but de vous aider à accomplir les formalités dont vous avez besoin pour vos démarches administratives. Vous pourrez y noter toutes les informations nécessaires et toutes les étapes de vos démarches.

Si vous voulez vous faire guider par un travailleur social, vous pourrez montrer ce cahier à cette personne : il contient toutes les informations dont elle aura besoin pour vous accompagner.

A la fin du cahier vous trouverez un annuaire de tous les acteurs qui peuvent vous accompagner sur le territoire de Nîmes.

Dernière mise à jour effectuée, Janvier 2022

Attention! Je garde ce cahier toujours en sécurité

Dans la section "Mes coordonnées en ligne" vous avez la possibilité de noter vos mots de passe pour les différents sites de l'administration publique, afin de vous permettre de recueillir sur un seul support tous vos identifiants et de ne plus les perdre.

N'oubliez pas que certains comptes (comme votre messagerie) donnent accès à beaucoup d'autres, et que toutes vos informations sont confidentielles : il est donc primordial de sécuriser efficacement vos identifiants et vos mots de passe.



Il est recommandé de conserver précieusement ce cahier, de toujours le conserver avec précaution et de le remettre seulement en votre présence aux travailleurs sociaux ou toute autre personne vous accompagnant dans vos démarches administratives.

Il est tout de même vivement conseillé de ne pas noter sur ces pages vos coordonnées bancaires : ne donnez jamais, à qui que ce soit, ni en face ni à distance, vos codes confidentiels de votre compte bancaire.

Apprenez-les par cœur et ne les notez nulle part !!!



!! عمرك اكثر من ٠٦ عام وأنت تعيش في فرنسا. عندك حقوق
في الوقت الحاضر العديد من الإجراءات الإدارية للوصول إلى الحقوق ، تتم
على شبكة الإنترنت
هذا الكتاب لمساعدتك في استكمال الإجراءات الإدارية
الخاصة بك. هناك كل المعلومات اللازمة وجميع الخطوات في العملية
الخاصة بك
خلال اجتماعاتك ، يمكنك تقديم هذا الكتاب إلى أخصائي اجتماعي ، حيث
يحتوي
على جميع المعلومات التي ستحتاجها لمرافقتك
Nîmes في نهاية هذا الكتاب ، يوجد دليل لجميع الممثلين الذين يمكنهم
مرافقتك في

حذاري!

أنا دائما الحفاظ على هذا الكتاب آمن
يمكنك كتابة في «المعلومات الشخصية على شبكة الإنترنت» كلمات المرور الخاصة
في المواقع المختلفة، بحيث يكون لديك وسيط واحد فقط لجميع معرفاتك ولم تعد تفقده.
تذكر أن بعض التفاصيل (مثل بريدك الإلكتروني) تتيح الوصول إلى عناوين أخرى ،
وأن جميع معلوماتك سرية: من الضروري تأمين معلوماتك
يُنصح بعدم كتابة تفاصيل حسابك المصرفي على هذه الصفحات: لا تعطي أي شخص
رموز حسابك المصرفي السرية
حفظها ولا تدونها في أي مكان.





You are over 60 and you live in France. You have rights!

Most of the administrative procedures for social rights are nowadays running online or in a virtual and dematerialised format.

This booklet has been created in order to help you to accomplish the administrative formalities you will need: you will be able to write down here all the information needed and all the different steps of your procedures.

If you want to be helped by a social worker you will be able to give to this person all your relevant information via this booklet. At the end of the document you'll find a directory of all the actors who can help you in Nîmes.

Attention! I keep this booklet safe

In the section "Online coordinates" you could choose to write down all your Ids and passwords to enter the social administration's websites, in order to let you keep track of all these informations in a unique document.



Don't forget that some accounts (like your email account) allow to access to other personal spaces and that your information are confidential: it's a priority to secure enough all your Ids and passwords.

It is recommended to always keep this booklet safe, and to give it only to a social worker or someone else in person.

However much we suggest you to never write down here or elsewhere your bank details: don't give them to anyone anywhere and just memorize them without writing them down.



¿Tienes más de 60 años y vives en Francia? ¡Tienes derechos!

La mayoría de los procedimientos administrativos para los derechos sociales se ejecutan actualmente en línea o en un formato virtual y desmaterializado.

Este folleto se ha creado para ayudarte a cumplir con los trámites administrativos que necesitará: podrá escribir aquí toda la información necesaria y los diferentes pasos de sus procedimientos. Si desea que un trabajador social lo ayude, podrá darle a esta persona toda su información relevante a través de este folleto. Al final del documento, encontrará un directorio de todos los actores que pueden ayudarte en Nîmes.

¡Atención! Mantengo este folleto seguro

En la sección « Mis coordenadas online » puede optar por escribir todos sus ID y contraseñas para ingresar a los sitios web de la administración social, a fin de permitirle realizar un seguimiento de todas estas informaciones en un documento único.



No olvide que algunas cuentas (como su cuenta de correo electrónico) permiten acceder a otros espacios personales y que toda su información es confidencial: es una prioridad asegurar suficientemente todos sus ID y contraseñas.

Se recomienda mantener siempre seguro este folleto y entregarlo solo a un trabajador social u otra persona de confianza.

Sin embargo, le sugerimos que nunca escriba aquí ni en ningún otro lado sus datos bancarios: no se los dé a nadie en ningún lugar y simplemente evite anotarlos.



Você tem mais de 60 anos e mora na França. Você tem direitos!

Atualmente, a maioria dos procedimentos administrativos para direitos sociais é executada on-line ou em um formato virtual e desmaterializado.

Este livreto foi criado para ajudá-lo a cumprir os procedimentos administrativos necessários: você pode escrever aqui todas as informações necessárias e as diferentes etapas de seus procedimentos.

Se você deseja que um assistente social o ajude, você pode fornecer a essa pessoa todas as suas informações relevantes por meio deste livreto. No final do documento, você encontrará um diretório de todos os atores que podem ajudá-lo em Nîmes.

Atenção! Eu mantenho este livreto seguro

Na seção «Minhas coordenadas online», você pode optar por inserir todos os seus IDs e senhas para acessar os sites da administração social, a fim de permitir que você acompanhe todas essas informações em um único documento.

Não esqueça que algumas contas (como sua conta de e-mail) permitem acesso a outros espaços pessoais e que todas as suas informações são confidenciais: é uma prioridade proteger suficientemente todos os seus IDs e senhas.

É recomendável manter sempre este livreto seguro e entregá-lo apenas a um assistente social ou outra pessoa confiável.

No entanto, sugerimos que você nunca escreva suas informações bancárias aqui ou em qualquer outro lugar: não as entregue a ninguém em nenhum lugar e simplesmente e evite anotá-las.

Mes informations personnelles



معلومات شخصية

My personal information

Mi informacion personal

Minhas informações pessoais



NOM :

الاسم العائلة

Last name

Apellido

Sobrenome

PRÉNOM :

الاسم الأول

Name

Nombre

Nome

DATE DE NAISSANCE :

تاريخ الميلاد

Birth date

Fecha de nacimiento

Data de nascimento

NUMÉRO DE SÉCURITE SOCIALE :

رقم الضمان الاجتماعي

Social Security number

Número de seguridad social

Número da Segurança Social



<p>ADRESSE :</p> <p>عنوان</p> <p>Address</p> <p>Dirección</p> <p>Endereço</p>	
<p>TÉLÉPHONE :</p> <p>رقم الهاتف</p> <p>Telephone</p> <p>Teléfono</p> <p>Telefone</p>	
<p>MON MÉDECIN :</p> <p>طبيب</p> <p>My doctor</p> <p>Mi doctor</p> <p>Meu médico</p>	
<p>TÉLÉPHONE :</p> <p>رقم الهاتف</p> <p>Telephone</p> <p>Teléfono</p> <p>Telefone</p>	



**PERSONNE A CONTACTER
EN CAS D'URGENCE :**

شخص للاتصال في حالة
الطوارئ

**Person to contact in case of
emergency**

**Persona de contacto en caso
de emergencia**

**Persona a contactar en caso
de emergencia**

TÉLÉPHONE :

رقم الهاتف

Telephone

Teléfono

Telefone

Mes droits



حقوقی

My rights

Mis derechos

Meus direitos



RÉGIME D’AFFILIATION

مخطط التابعة لها

Affiliate scheme

Esquema de afiliación

Esquema de afiliados

RETRAITE

تقاعد

Retirement

Jubilado

Aposentadoria

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

تقاعد تكميلي

Complementary pension

Pénion complementaria

Aposentadoria complementar

MUTUELLE

تأمين صحي

Health insurance

Pénion complementaria

Plano de saúde



**COMPLÉMENTAIRE SANTÉ
SOLIDAIRE**

الرعاية الصحية

ASPA

الحد الأدنى لمعاش الشيخوخة

Minimum old-age pension

Pénision minima de vejez

Pensão social de velhice

AIDES AU LOGEMENT

مساعدات إسكان

Housing benefit

Ayudas al alquiler de vivienda

Pensão social de velhice

MOBILITÉ

كفاش تحرك

Mobility

Movilidad

Mobilidade



Mes coordonnées en ligne

المعلومات الشخصية على شبكة الإنترنت

Online coordinates

Mis coordenadas online

Minhas coordenadas online



COMPTE عنوان Account Cuenta Conta	ADRESSE	IDENTIFIANT MOT DE PASSE
BOITE EMAIL عنوان البريد الإلكتروني Email account Cuenta de correo electronicol Conta de email		
COMPTE CAF عنوان AccountCAF Cuenta CAF Conta CAF		
COMPTE AMELI عنوان Account AMELI Cuenta AMELI Conta AMELI		



COMPTE MSA عنوان Account MSA Cuenta MSA Conta MSA	ADRESSE	IDENTIFIANT MOT DE PASSE
COMPTE CARSAT عنوان Account CARSAT Cuenta CARSAT Conta CARSAT		
COMPTE FINANCE PUBLIC عنوان المالية العامة Account taxman Cuenta de finanzas públicas Conta de finanças públicas		

Notes



مذكرة

Notes

Notas

Notas

Annuaire et contacts utiles



دليل وجهات اتصال مفيدة

Useful contacts

Directorio y contactos útiles

Diretório e contatos úteis



Annuaire et contacts utiles à Nîmes

دليل وجهات اتصال مفيدة

Useful contacts

Directorio y contactos útiles

Diretório e contatos úteis



Mairie – Ville de Nîmes et mairies annexes

البلدية الملحقة لنيم والمجالس المحلية البلدية

Townhall and local councils

Ayuntamientos

Municipios



Adresse : 1 Place de l'Hôtel de Ville – 30033 Nîmes Cedex 9



Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 18h
Le samedi de 9h à 12h pour l'État civil



Téléphone : 04 66 76 70 01



Site web : mairie-de-nimes@ville-nimes.fr

ACCUEIL MUNICIPAL CHEMIN BAS D'AVIGNON

Adresse : 10 Rue Commandant l'Herminier - 30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 28 40 60

ACCUEIL MUNICIPAL MAS DE MINGUE

Adresse : 251 Avenue Monseigneur Claverie - 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 20

ACCUEIL MUNICIPAL PISSEVIN

Adresse : 2 Place Roger Bastide - 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 27 76 50

ACCUEIL MUNICIPAL VALDEGOUR

Adresse : 3 Place Jean Perrin - 30900 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 70

MAIRIE ANNEXE COURBESSAC

Adresse : 2 Place de l'Eglise Courbessac - 30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 26 03 61

MAIRIE ANNEXE SAINT CESAIRE

Adresse : 61 Rue de Mascard - 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 28 40 30



**CCAS / Centre Communal d'Action Sociale
– Ville de Nîmes**

المركز البلدي للعمل الإجتماعي نيم

Community Center

Centro Comunal de Acción Social

Centro Comunal para Ação Social



Adresse :

14 Rue de Chassaintes - CS 91008 -
30906 Nîmes Cedex 2



Horaires :

Du lundi au vendredi 8h-12h / 13h30-17h



Téléphone :

04 66 76 84 84



Courriel :

ccas@ville-nimes.fr

Office des Seniors de Nîmes

ورشة عمل للمسنين

Senior services

Oficina de l'adulto mayor

Oficina Adulto Mayor



Adresse :

9 Rue Grétry - 30000 Nîmes



Horaires :

Du lundi au vendredi 8h-12h / 13h30-17h



Téléphone :

04 66 28 40 92



CMS / Centre Médico-Social Département du Gard / Conseil Départemental

المراكز الطبية الاجتماعية
Social medical center
Centro médico social
Centro médico social



Site web : www.gard.fr

CMS – CENTRE MEDICO SOCIAL / CENTRE-VILLE

Adresse : 5, rue de la Pitié - 30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 58 34 60

CMS – CENTRE MEDICO SOCIAL / PISSEVIN VALDEGOUR, ESPACE DIDEROT

Adresse : 601 Rue Neper - 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 76 75 20

CMS – CENTRE MEDICO SOCIAL / QUARTIER CHEMIN BAS D'AVIGNON

Adresse : 20 Rue Sauveplane - 30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 02 80 00

CMS – CENTRE MEDICO SOCIAL / ROUTE DE BEUCAIRE

Adresse : 143 Route de Beaucaire - 30044 Nîmes Cedex 9

Téléphone : 04 66 38 00 54



Administrations et organismes sociaux

الإدارات والهيئات الاجتماعية

Administrations and welfare bodies
Administraciones y organismos públicos
Administrações e organismos públicos



CAF – Caisse d’allocations familiales du Gard

-  **Adresse :** 321 rue Maurice-Schumann - 30922 Nîmes Cedex 9.
-  **Horaires :** Tous les jours sur rendez-vous 8h30 – 16h
-  **Téléphone :** 3230
-  **Site web :** <http://www.caf.fr>



CARSAT – Caisse d’assurance retraite et de la santé au travail - Languedoc Roussillon

-  **Adresse :** 13 rue Maurice Mont - 30000 Nîmes
-  **Horaires :** Tous les jours **sur rendez-vous** 8h-16h30.
Jeudi sur rendez-vous 8h-16h
-  **Téléphone :** 3960
-  **Site web :** www.carsat-lr.fr/



CDCA – Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l’Autonomie du Gard

-  **Adresse :** Maison Départementale - 176 Salvador Allende - 30000 Nîmes
-  **Courriel :** cdca@gard.fr



CENTRE D'INFORMATION
CONSEIL ET ACCUEIL
DES SALARIÉS

CICAS du Gard



Adresse :

350 rue Georges Besse - Parc Scientifique Georges Besse Immeuble Technopolis - 30035 Nîmes



Horaires :

Accueil uniquement sur RDV



Téléphone :

0 820 200 189



Site web :

<https://www.cicas.agirc-arrco.fr/agirc-arrco-cicas-du-gard-nimes>



FINANCES PUBLIQUES

Centre Finance Publique



Adresse :

15, boulevard Étienne-Saintenac - CS 70001 - 30048 Nîmes Cedex 9



Horaires :

Du Lundi au Vendredi : de 08h30 à 12h30 **sur rendez-vous.**



Téléphone :

04 66 36 56 34



Site web :

<http://www.impots.gouv.fr>



CPAM – Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Gard



Adresse :

14 Rue du Cirque Romain - 30900 Nîmes.



Horaires :

Tous les jours exclusivement sur rendez-vous
8h – 16h



Téléphone :

3646



Site web :

<http://www.ameli.fr>



MDPH -Maison Départemental des Personnes Handicapés du Gard



Adresse : 116 Allée Norbert Wiener - 30000 Nîmes



Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, avec ou sans rendez-vous



Téléphone : 04 66 02 78 00



Site web : <http://www.gard.fr/pres-de-chez-vous/accueil-handicap/maison-departementale-des-personnes-handicapees.html>



MSA – Mutualité Sociale Agricole



Adresse : Alphatis II - 33 All. de l'Argentine Bâtiment A 30900 Nîmes



Horaires : Tous les jours sur rendez-vous 8h30-12h30 / 13h30/16h30.



Téléphone : 04 99 58 30 00



Site web : <http://www.msalanguedoc.fr>



Point d'information locale dédiée aux personnes âgées - Nîmes



Adresse : STA- Nîmes 3 rue Guillemette, 30044 Nîmes cedex 9



Horaires : Du Lundi au Vendredi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 17h00



Téléphone : 04 66 76 86 24



OFII - Office Français de l'Immigration et de l'Intégration



Adresse : Le Régent - 4 Rue Jules Ferry - 34000 Montpellier.



Horaires : Sur rendez-vous : Lundi 8h30-12h - Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi 8h30-12h / 13h30-16h30.



Téléphone : 04 99 77 25 50



Site web : <http://www.ofii.fr>



Préfecture du Gard



Adresse : 1, rue Guillemette - 30000 Nîmes.



Adresse postale : 10 avenue Feuchères - 30045 Nîmes cedex 9.



Horaires : Tous les jours 8h45-16h sur rendez-vous.



Téléphone : 04 66 36 43 90



Courriel : prefecture@gard.gouv.fr



Centres socio-culturels et sportifs municipaux - Ville de Nîmes



المراكز البلدية الاجتماعية الثقافية و الرياضية نيم

Municipals socio-cultural centers

Centros socioculturales municipales

Centros socioculturais municipais

CENTRE D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE LEON VERGNOLE / QUARTIER PISSEVIN

Adresse : 4 Rue Daumier 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 27 76 70

Courriel : cmavs.leon-vergnole@ville-nimes.fr

CENTRE SOCIAL ANDRE MALRAUX / QUARTIER CHEMIN BAS D'AVIGNON / CLOS D'ORVILLE

Adresse : 2 Avenue de Lattre de Tassigny 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 15

Courriel : centre.andre-malraux@ville-nimes.fr

CENTRE SOCIAL EMILE JOURDAN / QUARTIER GAMBETTA

Adresse : 2 Rue Clérisseau 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 40

Courriel : centre.emile-jourdan@ville-nimes.fr

CENTRE SOCIAL JEAN PAULHAN / QUARTIER MAS DE MINGUE

Adresse : 72 Avenue Monseigneur Claverie 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 44

Courriel : centre.jean-paulhan@ville-nimes.fr

CENTRE SOCIAL SIMONE VEIL / QUARTIER VALDEGOUR

Adresse : 4 Place Pythagore 30900 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 60

Courriel : farid.bouziane@ville-nimes.fr

ESPACE DE VIE SOCIALE / EVS ROUTE D'ARLES

Adresse : 1 Cours Nemausus 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 81

Courriel : catherine.thimonier@ville-nimes.fr



Espaces publiques numériques et médiation numérique et administrative



الأمكان العامة الرقمية و خدمات الوساطة و الإدارة

Community technology centers and paperwork support

Mediación digital y administrativa

Mediação digital e administrativa

EPN Bibliothèque Carré d'Art /CENTRE VILLE

Adresse : Place de la maison carrée 30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 76 35 03

EPN CCAS /CENTRE VILLE

Adresse : 14 Rue des Chassaintes 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 76 84 84

EPN CENTRE SOCIAL ANDRE MALRAUX / QUARTIER CHEMIN BAS D'AVIGNON / CLOS D'ORVILLE

Adresse : 2 Avenue de Lattre de Tassigny 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 15

EPN CENTRE SOCIAL EMILE JOURDAN / QUARTIER GAMBETTA

Adresse : 2 Rue Clerisseau 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 40

EPN CENTRE SOCIAL JEAN PAULHAN / QUARTIER MAS DE MINGUE

Adresse : 72 Avenue Monseigneur Claverie 30000 Nîmes

Téléphone : 04 30 06 77 44

EPN Mediathèque Marc Bernard / QUARTIER PISSEVIN

Adresse : 1 Place Debussy 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 27 76 60



Point d'information médiation multiservices PIMMS / Quartier Pissevin-Valdegour



Adresse : Espace Diderot - 663 rue Neper - 30900 NIMES



Téléphone : 04 66 62 02 57



Courriel : nimes@pimms.org



Autres Espaces associatifs et actions pour les seniors



المساحات الجماعية والإجراءات لكبار السن

Local associations with elderly actions

Asociaciones locales para las personas mayores

Associações locais para idosos

QUARTIER CHEMIN BAS D'AVIGNON - CLOS D'ORVILLE

ACTION 9



Adresse :

c/o Mme Liberté Bolufer Bisbal - Le Clos St-Jean
211 rue de Brunswick - Appart. 37 - 30000 Nîmes



Téléphone :

06 61 86 35 29



Courriel :

libertebisbal.action9@gmail.com



Confédération Syndicale des Familles



Adresse :

3 Impasse Henri Dunant – 30000 Nîmes



Téléphone :

04 66 64 95 48



Courriel :

udcsf30@la-csf.fr



Feu Vert



Adresse :

Centre Social Andre Malraux - 2 Avenue De
Lattre de Tassigny - 30000 NIMES



Téléphone :

06 10 36 76 78



Courriel :

asso-feuvert@gmail.com

Le Nouvel Horizon



Adresse :

12, impasse du Redares - 30000 Nîmes



Téléphone :

06 61 86 35 29



Courriel :

nouvelhorizon.clos@gmail.com



Le Rocher



Adresse : 329 rue Brunswick - 30000 Nîmes



Courriel : smincheni@assolerocher.org, jlmincheni@assolerocher.org

Mon Beau Jardin



Téléphone : 07 87 27 02 79



Courriel : hadda.ouahadi@sfr.fr



UCDR



Adresse : 328 Rue André Marquès - 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 27 40 04



Courriel : ucdr-ex-utit@wanadoo.fr

QUARTIER MAS DE MINGUE

Association Carrefour Associatif



Adresse : 14 rue Ronsard - 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 26 74 03



Courriel : carrouf.ronsard@gmail.com



Association La Pléiade



Adresse : 216 av. Monseigneur Claverie - 30000 Nîmes



Téléphone : 04 48 68 25 55



Courriel : asso.laplejade@gmail.com



Association Quartier Libre



Adresse : 216, av. M. Claverie – 30000 Nîmes



Téléphone : 09 67 04 09 78



Courriel : contact@associationquartierlibre.com

QUARTIER PISSEVIN VALDEGOUR



ADEFRAMS



Adresse : 12 place Avogadro – 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 29 75 18



Courriel : adeframs.mediation30@gmail.com



Adresse : 3 Place Watteau – 30900 Nîmes



Téléphone : 06 15 80 34 22



Courriel : khai.ghез@live.fr



AMAOS



Adresse : 7 Place Watteau – 30900 Nîmes



Téléphone : 04 34 39 48 34



Courriel : contact@amaos.fr



ASSOCIATION AUX FILS D'OR



Adresse : 34 Promenade Newton – 30900 Nîmes



Téléphone : 04 66 62 06 75



Courriel : auxfilsdor.secretariat@gmail.com



COULEUR DES ILES



Adresse : 17 Pl. Léonard de Vinci – 30900 Nîmes



Téléphone : 09 86 24 97 19



Courriel : s.soifiat75@gmail.com



CENTRE SOCIAL LES MILLE COULEURS



Adresse : 21 Pl. Léonard de Vinci – 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 84 37 90



Courriel : accueil.1000c@orange.fr



HUMANIMES



Adresse : 101 chemin de la cigale – 30000 Nîmes



Téléphone : 06 36 95 45 40



Courriel : humanimes@gmail.com



JOURNAL DE VALDEGOUR



Adresse : 8 Promenade Newton – 30000 Nîmes



Téléphone : 09 54 14 96 90



Courriel : lejournaldevaldegour@yahoo.fr



PASEO



Adresse : Foyer Charles GIDE – 6 Impasse Messenger – 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 84 78 74



Courriel : association.paseo@gmail.com



SABRINA



Adresse : 7 Place Fragonard – 30000 Nîmes



Téléphone : 06 63 54 11 36



Courriel : a.sabrina30@hotmail.fr



Adresse : 8 Galerie Richard Wagner – 30900 Nîmes



Téléphone : 06 15 40 18 02



Courriel : abderyouc@yahoo.fr



POINT INFORMATION MEDIATION MULTISERVICES PIMMS /QUARTIER PISSEVIN VALDEGOUR



Adresse : 1 Place Debussy – 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 62 02 57



Courriel : nimes@pimms.org



Adresse : 16 Place Avogadro – 30900 Nîmes



Téléphone : 09 82 47 19 58



Courriel : association.unic@laposte.net



UNISSONS NOUS POUR DEMAIN



Téléphone : 07 60 15 02 68



Courriel : unissonsnouspourdemain@gmail.com



QUARTIER ROUTE D'ARLES ROUTE DE BEUCAIRE



NIM-ARC' EN' CIEL



Téléphone : 06 59 53 66 86



Courriel : nimarcenciel@gmail.com



ASSOCIATION COTE JARDINS SOLIDAIRES



Adresse : 2 Cours Nemausus – 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 84 51 99



Courriel : jardinsolidaire@club-internet.fr



ASSOCIATION CFAIRE



Adresse : 62 Rue Notre Dame – 30000 Nîmes



Téléphone : 04 66 36 23 19



Courriel : cfaire@orange.fr



Association Quartier Libre



Adresse : 5 Rue Adrien – 30000 Nîmes



Téléphone : 09 67 04 09 78



Courriel : contact@associationquartierlibre.com

CLUB 3^{ème} AGE LOISIRS ET CONVIVIALITE ROUTE DE BEUCAIRE



Courriel : gerardscola30@gmail.com

ENSEMBLE ASSOCIATION ROUTE BEUCAIRE



Courriel : ensemleroutedebeucaire@gmail.com



Santé et accès aux soins de santé



الصحة والرعاية الصحية

Healthcare

Salud

Saúde



POLE SANTE VILLE DE NIMES



Adresse : 65 B Rue de la République cedex 9 – 30033 Nîmes



Téléphone : 04 66 28 40 40



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE – CHU DE NIMES

Adresse : Place du Pr R. Debré – 30029 NÎMES CEDEX 9

Téléphone : 04 66 68 68 68

Site internet : www.chu-nimes.fr

Centre Médico Psychologique

Secteur A : CMP CATTp

Adresse : 7 rue Hoche – 30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 21 17 45

Secteur B : CMP des Tilleuls

Adresse : 61 rue des Tilleuls – 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 23 40 61

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie CSAPA L'ENVOL

Adresse : 25 bis Av. Jean Jaurès – 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 68 55 00



CENTRE DEPISTAGE CEGIDD

Centre gratuit d'information dépistage et diagnostique VIH, hépatites, IST



Adresse : 15 A Rue de Saint Anne - 30900 NÎMES



Téléphone : 04 66 21 17 45



Courriel : cegidd.nimes@filieris.fr



CENTRE DE VACCINATION DEPARTEMENTAL RUE DE SAINT ANNE

Adresse : 15 A, rue Sainte Anne – 30900 Nîmes

Téléphone : 04 66 56 27 01

CENTRE DE VACCINATION CHU NIMES

Adresse : 286 Rue du Professeur Robert Debré – 30900 Nîmes

Téléphone : 0 800 009 110

CENTRE DE VACCINATION NIMES COSTIERES

Adresse : 123 Salle Omnisport – Stade des Costières – Av. de la Bouvine – 30900 Nîmes

Téléphone : 0 800 009 110

CENTRE DE VACCINATION CPAM du Gard

Adresse : 14 Rue du Cirque Romain – 30900 Nîmes

Téléphone : 0 800 009 110



ICG Institut cancérologie du Gard



Adresse : Rue du Professeur Henri Pujol – 30029 Nîmes Cedex 9



Téléphone : 04 30 06 10 10



Site web : <https://www.oncogard.fr/>



MSP Maison De Santé Pluri-professionnelle Du Cirque Romain



Adresse : 15 Rue de la Casernette – 30900 Nîmes



Téléphone : 04 11 71 71 20



oxance

Maison Médicale Mutualiste Oxance



Adresse : 490 Rue André Marquès



Téléphone : 04 66 26 19 74



**MSP Maison de Santé Pluriprofessionnelle
ValSanté**



Adresse : 20 Place Pierre de Fermat - 30900 NIMES



Téléphone : 06 03 77 50 89



Courriel : msp.valsante@gmail.com



Site web : <https://msp-valsante.fr/>

Contact directe médiatrice santé :

Téléphone : 06 24 19 65 78

Courriel : mediation.valsante@gmail.com



ELSAN

Nouvel Hôpital privé Les Franciscaines



Adresse : 3 rue Jean Bouin – 30032 Nîmes



Téléphone : 04 66 38 97 67



Site web : www.elsan.care/fr/hopital-prive-les-franciscaines



ELSAN

Policlinique Kenval – Kennedy Site Kennedy



Adresse : Avenue Kennedy – 30900 Nîmes



Téléphone : 04 66 63 52 08



Site web : <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-kenval-kennedy/accueil>



ELSAN

Policlinique Kenval – Kennedy Site Valdegour



Adresse : 772 Chemin de Valdegour – 30900 Nîmes



Téléphone : 04 66 62 56 49



Site web : <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-kenval-kennedy/accueil>

 **ELSAN****Polyclinique Grand Sud – ELSAN****Adresse :** 350 Avenue Saint André de Codols – 30900 Nîmes**Téléphone :** 04 66 62 56 49**Site web :** <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-kenval-kennedy/accueil>**PASS - PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE****Adresse :** Hôpital Universitaire Carémeau – Place du Pr. Robert Debré – 30029 Nîmes**Téléphone :** 06 77 59 73 22**A.P.A.M.****Samu Social, Antenne de Premier Accueil Médicalisé Croix Rouge****Adresse :** 14 Rue Dagobert – 30900 Nîmes**Téléphone :** 04 66 67 98 43**Courriel :** olivier.dupuy@croix-rouge.fr**AFD 30 – Association Diabétiques du Gard****Adresse :** 2 Impasse Jean Macé – 30900 Nîmes**Téléphone :** 04 11 93 74 70**Site web :** <https://afd30.federationdesdiabetiques.org>**CODES 30****COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DU GARD****Adresse :** 15 Rue de Saint Anne – 30900 Nîmes**Téléphone :** 04 66 21 10 11**Site web :** <http://www.codes30.org/>



Comité du Gard La Ligue contre le Cancer



Adresse : 115 allée Norbert Wiener – BP 80027 – 30023 Nîmes Cedex 1



Téléphone : 04 66 67 39 17



Site web : <https://www.ligue-cancer.net/>



CPAM Centre Bilan Santé



Adresse : 14 Rue du Cirque Romain – 30900 Nîmes



Téléphone : 04 30 67 94 70



IRIS – AGISANTE CODES 30



Adresse : 15 Rue de Saint Anne – 30900 Nîmes



Téléphone : 04 66 21 10 11



Site web : <http://www.agisante-gard.org/>



Nîmes Sport Santé – NSS



Adresse : 6 Rue du Rempart Romain – 30000 NÎMES



Téléphone : 06 31 41 83 00



Site web : <https://www.nimessportsante.fr/>



Logements et Logements senior



السكن

Housing

Vivienda

Habitação



CCAS / Centre Communal d'Action Sociale – Ville de Nîmes

**Pour une demande de logement social,
demander la liste des Bailleurs sociaux
auprès du CCAS**



Adresse :

14 Rue de Chassaintes - CS 91008 -
30906 Nîmes Cedex 2



Horaires :

Du lundi au vendredi 8h-12h / 13h30-17h



Téléphone :

04 66 76 84 84



Courriel :

ccas@ville-nimes.fr



AIDE AU MAINTIEN ET AMELIOREMENT DE L'HABITAT

LOC'ADAPT SENIORS - ALG

Adresse : L'Arche Botti 1 – 116 Allée Norbert Wiener – 30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 76 02 77

PROGRAMME HABITER MIEUX

URBANIS

Adresse : 188 allée de l'Amérique Latine, 30000, Nîmes

Téléphone : 04 66 29 75 35

Communauté d'agglomération Nîmes Métropole

Adresse : 3 Rue du Colisée, 30947 Nîmes

Téléphone : 04 66 02 55 55

AGENCE NATIONAL DE L'HABITAT ANAH

Communauté d'agglomération Nîmes Métropole

Adresse : 3 Rue du Colisée – 30947 Nîmes

Téléphone : 04 66 02 55 55



Accès aux droits et justice



اللجوء إلى الحقوق والعدالة

Acces to law and justice

Acceso a la ley y a la justicia

Acesso à lei e justiça



CDAD 30 – CONSEIL DEPARTEMENTAL D'ACCES AU DROIT



Adresse :

Palais de Justice de Nîmes – Boulevard des Arènes – 30000 Nîmes



Téléphone :

04 66 76 48 90



Courriel :

cdad.gard@justice.fr



Site web :

<https://www.cdad-gard.justice.fr/>



MINISTÈRE DE LA JUSTICE

MJD – MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT



Adresse :

Espace Diderot – 663 Rue Neper – 30900 Nîmes



Téléphone :

04 66 70 63 10



Courriel :

mjd-nimes@justice.fr



CIDFF – CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES



Adresse :

20, rue de Verdun – 30900 Nîmes



Téléphone :

04 66 38 10 70



Courriel :

accueil@cidff30.fr



Aides aux aidants



مساعدة لمقدمي الرعاية

Caregiver Support

Recursos para cuidadores

Supporte de cuidadores



ADAO

Association des Aidants d'Occitanie

ADAO Association des aidants d'Occitanie



Téléphone : 07 66 40 40 16



Courriel : adao_occitanie@gmail.com



GRUPE PRÉSENCE 30

Café des aidants® de Nîmes



Adresse : Siège social de Bonjours – Groupe Présence 30
2147 chemin du Bachas – 30032 Nîmes



Téléphone : 04 66 70 50 33



Courriel : aidants@bonjours.info



Vous simplifier la vie

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes âgées – Nîmes



Adresse : 840 rue Roger-Bertrand – Nîmes



Téléphone : 04 48 06 01 14



Entraide et solidarité



المساعدة المتبادلة والتضامن

Mutual aid and solidarity

Solidaridad y ayuda mutua

Solidariedade e ajuda mútua



GROUPE SOS

ADEJO



Adresse : 1 Rue Terraube – 30000 Nîmes



Horaires : Mardi - Samedi 9h-13h30 / 19h30-04h



Téléphone : 04 66 36 70 96



Courriel : nicolas.spiegel@groupe-sos.org



APA ASSOCIATION PROTESTANTE D'ASSISTANCE



Adresse : 2 Place de l'Oratoire - 30000 Nîmes



Horaires : Mardi au vendredi de 09h/12h00 et 14h/17h



Téléphone : 04 66 58 25 27



Courriel : actionsociale@apa30.fr



CROIX ROUGE FRANÇAISE



Adresse : 178 Allée Salvador Dali – 30000 Nîmes



Horaires : Lundi au Samedi 9h-12h / 14h-17h



Téléphone : 06 18 64 84 87



Courriel : hu.nimes@croix-rouge.fr



**EPICERIE SOLIDAIRE
DE L'ESPERANCE**

EPICERIE SOLIDAIRE L'ESPERANCE



Adresse : 22 A Rue Nationale – 30000 Nîmes



Horaires : Lundi à Jeudi 9h-13h30 | Vendredi 9h-12h30 /
17h-19h30 | Samedi et jours fériées 9h-12h



Téléphone : 04 66 80 04 42



Courriel : epicerie.solidaire30@gmail.com



**EPICERIE SOLIDAIRE
DE L'ESPERANCE**

EPICERIE SOLIDAIRE L'ESPERANCE



Adresse : 22 A Rue Nationale – 30000 Nîmes



Horaires : Lundi à Jeudi 9h-13h30 | Vendredi 9h-12h30 /
17h-19h30 | Samedi et jours fériées 9h-12h



Téléphone : 04 66 80 04 42



Courriel : epicerie.solidaire30@gmail.com



EPICERIE SOLIDAIRE LA CROISEE DES CHEMINS



Adresse : 32 boulevard Sergent Triaire – 30000 Nîmes



Horaires : Lundi à Jeudi 9h-13h30 | Vendredi 9h-12h30 /
17h-19h30 | Samedi et jours fériées 9h-12h



Téléphone : 04 66 80 04 42



Courriel : epicerie.solidaire30@gmail.com



Le pain partagé LE PAIN PARTAGE



Adresse : 280 Rue Charles Martel – 30000 Nîmes



Horaires : Lundi-Vendredi à 12h00



Téléphone : 04 66 67 85 33



Courriel : nimeslepainpartage@gmail.com



LE SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS



Adresse : 130 route d'Avignon – 30002 Nîmes



Horaires : Lundi - Vendredi 9h00-12h00 / 14h00 à 17h00



Téléphone : 04 66 02 98 98



Courriel : contact@spffrance.org



LA TABLE OUVERTE



Adresse : 44 Rue Richelieu – 30000 Nîmes



Horaires : Lundi – Vendredi 8h30-12h30



Téléphone : 04 66 67 26 45



Courriel : table.ouverte@wanadoo.fr



Les Restos du Cœur - Nîmes

Adresse : 10 rue Arnavielle – 30000 Nîmes

Horaires : Mardi 08h00 - 12h00/ 13h00 - 16h00 | Mercredi 08h00 - 12h00

Téléphone : 04 66 76 02 77

Courriel : ad30.nimes@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur - Nîmes Est

Adresse : 2 bis rue Général Delestraint – 30000 Nîmes – 30000 Nîmes

Horaires : Mardi 08h00 - 11h45 / 13h30 - 15h45. Tous les 15 jours le jeudi 08h00 - 11h30

Téléphone : 09 80 34 17 92

Courriel : ad30.delestraint4@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur - Nîmes Ouest

Adresse : 2 bis rue Général Delestraint – 30000 Nîmes – 30000 Nîmes

Horaires : Mardi 08h00 - 12h00/ 13h00 - 16h00 | Mercredi 08h00 - 12h00

Téléphone : 09 52 91 99 60

Courriel : ad30.nimes@restosducoeur.org



Services à la Personne, aides à domicile conventionnés



ADHAP SERVICES



Téléphone : 04 34 28 81 61



ADM R GARD



Téléphone : 04 66 04 73 30



AM SERVICES BONHEUR A LA CLE



Téléphone : 04 66 05 56 70



ANGE GARDIEN



Téléphone : 04 66 04 19 16



APA DOM



Téléphone : 04 66 05 56 70



APEF



Téléphone : 04 66 05 56 70



APS Association Protestante de Services



Téléphone : 04 66 58 25 25



Bonjours - Groupe Présence 30



Téléphone : 04 66 70 50 00



CHATEAU SILHOL



Téléphone : 04 66 04 99 09



DESTIA



Téléphone : 04 66 38 08 45



DOMUSVI



Téléphone : 04 27 04 27 66



ESPACE SOCIAL



Téléphone : 04 66 21 70 67



ONELA



Téléphone : 04 11 94 00 61



SENIOR COMPAGNIE



Téléphone : 04 66 38 04 75



VITALLIANCE



Téléphone : 04 34 22 10 15



VIVADOM



Téléphone : 04 66 36 37 37



Visites à domicile de courtoisie

زيارات مجاملة منزلية

Home visiting

Visita domiciliaria

Visita domiciliar



MONALISA

Visites à domicile équipes citoyennes bénévoles

3 Equipes actives sur Nîmes :

- **Associations Les Mille Couleurs**
Téléphone : 07 81 56 80 38
Courriel : eugenie.millecouleurs@gmail.com
- **APA Association Protestante D'Assistance**
Téléphone : 06 19 25 51 55
Courriel : colettebroquere@netcourrier.com
- **Petits Frères des Pauvres :**
Téléphone : 04 66 84 81 89
Courriel : pfp.nimes@petitsfreresdepauvres.fr



UNICITE
Visites à domicile Volontaires en service civique



Téléphone : 07 62 01 26 55



Site web : <http://www.uniscite.fr/antenne/nimes>



Mobilité

إمكانية التنقل
Mobility
Movilidad
Mobilidade



Boutique SNCF Nîmes

-  **Adresse :** 1 Boulevard Sergent Triaire – 30000 Nîmes
-  **Horaires :** Lundi-vendredi 7h30-19h00
Samedi-Dimanche 8h00-19h00
-  **Téléphone :** 3635
-  **Site web :** <https://www.trainline.fr/>



Boutique Transport TANGO Nîmes

-  **Adresse :** 13 Rue Régale – 30000 Nîmes
-  **Horaires :** Lundi-vendredi 8h30-18h30
Samedi 9h30-17h30
-  **Téléphone :** 0 970 818 638
-  **Site web :** <https://www.tangobus.fr/752-La-boutique-TANGO.html>



Numéros d'urgence

أرقام الطوارئ

Emergency numbers

Números de emergencia

Números de emergência

<p>Numéro urgence Européen</p> 	<p>Police, Samu, Pompiers</p> 	<p>Centre Antipoison 04 91 75 25 25</p> 	<p>Sos Médecin 3624</p> 
<p>Numéro d'urgence sociale</p> 	<p>Pharmacie de garde</p> 	<p>Dentiste de garde 04 66 23 66 30</p> 	<p>Violence Conjugales</p> 
<p>Numéro maltraitance personnes âgées</p> 	<p>Solitud'écoute 0 800 47 47 88</p> 	<p>Croix Rouge Chez Vous Ecoute et livraison Solidaire Numéro 09 70 28 30</p>  <p>croix-rouge chez vous écoute & livraison solidaire 09 70 28 30 00</p>	<p>Covid 19 Numéro Informations urgence</p> 

Comment aider les seniors en difficulté et leurs accompagnants dans les démarches administratives du quotidien ?

Ce cahier a été réalisé par l'ADLI de l'association Samuel Vincent (Agent de développement local à l'intégration), dans le cadre des actions d'accès aux droits pour les seniors financées et soutenues par la CFPPA du Gard et l'Interregime CARSAT.

Il fait partie d'un kit d'outils pour l'accès aux droits des personnes âgées de plus de soixante ans, de toutes origines, habitantes de Nîmes.

Le cahier, adressé aux seniors en difficultés avec les démarches administratives, permet aux personnes de garder une trace des démarches administratives effectuées, de noter les identifiants pour les comptes en ligne et contient un annuaire des structures présents sur le territoire pour la médiation et l'accès aux droits.

Sa présentation visuelle et multilingue, les textes simples et en couleurs, le choix de la typographie, la mise en page ont été étudiés pour faciliter la compréhension entre les acteurs de terrain et les personnes âgées accompagnées ou en demande d'information.

Un "Livret d'accès aux droits pour les seniors 60+" complète le kit et pourra être utilisé par les acteurs de terrain pour illustrer les dispositifs existants et mieux accompagner les seniors en demande d'accompagnement.

Nous remercions vivement tous les partenaires, institutionnels ou associatifs, qui ont contribué à la réalisation de ce projet.

Nous remercions vivement tous les partenaires, institutionnels ou associatifs, qui ont contribué à la réalisation de ce projet.



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

